

**a Kelet-Pesti Tankerületi Központ
fenntartásában működő intézmények
intézményvezetői részére**

**Tisztelt Intézményvezető Asszony!
Tisztelt Intézményvezető Úr!**

Mint azt Önök is bizonyára tudják, a koronavírus még nem jelent meg Magyarországon, azonban természetesen nem árt betartani a szükséges óvintézkedéseket, hogy továbbra is el tudjuk kerülni a megjelenését.

Megfelelő óvintézkedésekkel, a megelőzésre való tudatos koncentrálással csökkenthetjük annak a rizikóját, hogy megfertőződjünk. A koronavírus ellen bevethető módszerek más, a felső légutakat megtámadó vírusok, például az influenza vagy a nátha ellen is hatásosak!

- **A gyakori, alapos kézmosás** az egyik legjobb módszer a koronavírus terjedésének megállításához. Ha nem áll rendelkezésünkre szappan és víz, fertőtlenítő hatású, alkoholos zselét is használhatunk.
- **A koronavírus** (más hasonló vírusokhoz hasonlóan) **valószínűleg cseppfertőzéssel terjed**, vagyis a köhögéssel, tüsszentéssel a levegőbe juttatjuk a kórokozókat, azokat pedig mások belelegezhetik. **Ha nem takarjuk el az arcunkat, jelentős mértékben felgyorsíthatjuk a járvány terjedését.**
- **Kerüljük a zsúfolt helyeket, a betegeket!**
- **Viseljünk-e maszkot?**

A kereskedelmi forgalomban kapható arcmaszkok többsége nem nyújt tökéletes védelmet, egyrészt, mert általában nem illeszkedik elég szorosan az arcra, másrészt, mert az apróbb részecskéket nem képes kiszűrni.

Ha a maszkviselés mellett döntünk, akkor **a szorosan illeszkedő, nagyobb szűrőképességű maszkot válasszuk.**

A megbetegedés tünetei változatosak, a legtöbb esetben a betegség enyhe lefolyású. Az ezidáig észlelt megbetegedések alapján a betegség főbb tünetei a láz, köhögés, légzési nehezítettség és emellett a betegek egy részénél tüdőgyulladás alakul ki. Az esetek egy részében kialakuló súlyos forma esetén a tüdőgyulladás mellett a kórkép életveszélyes légúti elégtelenséghez vezethet.

A tankerület 9 intézményében tanulhatják a kínai nyelvet a diákok az ELTE Konfuciusz Intézet tanárainak közreműködésével. Az ELTE Konfuciusz Intézet levélben értesített, hogy intézetük tanárai szeptember eleje óta nem jártak Kínában, így órákat továbbra is tarthatnak.

Azok a kínai gyerekek, akiknek az utóbbi időben a családtagjai vagy ők maguk is a kínai újév miatt Kínában tartózkodtak, javasolt 1 hetet otthon tartózkodni, tünetmentesség esetén orvosi igazolással térjenek vissza a közösségbe.

A Kelet-Pesti Tankerületi Központ folyamatos kapcsolatban van az ÁNTSZ-szel és a Kormány Hivatal vezetőjével, további intézkedések esetében haladéktalanul értesítem Önöket.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámot hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolása érdekében, melyet a hét minden napján 24 órában lehet hívni:

06 80 277 455; 06 80 277 456

Az új koronavírusról folyamatosan frissülő információk érhetők el az alábbi internetes oldalakon:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

<http://egeszseg.hu/koronavirus-tajekoztatok>