

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:269 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:41,7 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Forralt tej (7) Baromfi párizsi margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:309 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:15,8 SZH:40,0 CK:10,8 SO:1,6</p>	<p>Málna tea margarin Császárszemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:210 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:38,7 CK:9,3 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:324 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:43,7 CK:10,7 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Sonkakerém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:294 ZS:9,2 TZS:5,2 FH:9,0 SZH:42,3 CK:10,3 SO:0,7</p>
<p>Alföldi hamis gulyás leves (1;9;12) Főtt tojás (3) Zöldborsófőzelék (1;7) teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:531 ZS:20,7 TZS:3,1 FH:22,8 SZH:60,8 CK:11,9 SO:2,7</p>	<p>Haséleves (1;3;9) Kakaó szórat Tejben dara (1;7)</p> <p>EN:482 ZS:7,4 TZS:1,3 FH:20,7 SZH:81,3 CK:51,6 SO:2,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült debreceni Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:796 ZS:31,1 TZS:7,8 FH:35,2 SZH:87,8 CK:16,3 SO:1,0</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Csirkefalatok D (1) Zöldséges bulgur (1)</p> <p>EN:553 ZS:9,1 TZS:1,6 FH:28,9 SZH:87,1 CK:12,8 SO:2,2</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott halfigura (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:755 ZS:34,4 TZS:4,8 FH:19,9 SZH:84,5 CK:2,7 SO:3,5</p>
<p>Tavaszi felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:243 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,0 SZH:29,2 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,6 SZH:42,6 CK:10,8 SO:0,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:36,9 CK:5,3 SO:0,1</p>	<p>Magos croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:110 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:20,4 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.